



RECEPTEN • RECETTES
RECIPES • REZEPTE • RECEPTY

DOMO
A party at home!



COOL GREEN	4
GREEN SHOT	6
SWEET AND SOUR	8
TROPICAL THUNDER	10
FRESH AND HEALTHY	12
NUTS FOR YOU	14
STRAWBERRY SIMPLICITY	16
PRECIOUS PEARS	18
NUTTY CUCUMBER	20
RED LOVE	22
COCO BANANA	24
EXOTIC SWEET	26
HEALTHY GREEN	28
FABULOUS FENNEL	30
CITRUS BLUEBERRY	32
FUNKY ORANGE	34
NATURE SURPRISE	36
JUICY SOUTH	38



COOL GREEN

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 handvol spinazie
- 2 stengels bleekselder
- 1/2 appel
- 1/2 peer
- 1/2 citroen
- alfalfa (luzernescheuten)
- 1 handje koriander
- 1 handje peterselie
- 5 ijsblokjes
- 100 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 poignée d'épinard
- 2 branches de céleri
- 1/2 pomme
- 1/2 poire
- 1/2 citron
- alfalfa
- 1 poignée de coriandre
- 1 poignée de persil
- 5 glaçons
- 100 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1 handful of spinach
- 2 stalks of celery
- 1/2 apple
- 1/2 pear
- 1/2 lemon
- Alfalfa (sprouts)
- 1 handful of coriander
- 1 handful of parsley
- 5 ice cubes
- 100 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1 Handvoll Spinat
- 2 Stangen Staudensellerie
- 1 Apfel
- 1/2 Birne
- 1/2 Zitrone
- Alfalfa (Luzernekeime)
- 1 Handvoll Koriander
- 1 Handvoll Petersilie
- 5 Eiswürfel
- 100 ml Wasser

INGREDIENCIE:

CZ

- hrst listového špenátu
- 2 natě řapíkatého celeru
- ½ jablka
- ½ hrušky
- ½ citronu
- semínka Alfalfa (klíčky)
- hrstka koriandru
- hrstka petržele
- 5 kostek ledu
- 100 ml vody

INGREDIENCIE:

SK

- hrst listového špenátu
- 2 vňate stopkového zeleru
- ½ jablká
- ½ hrušky
- ½ citróna
- semienka Alfalfa (klíčky)
- hřstka koriandra
- hřstka petržlenu
- 5 kociek ľadu
- 100 ml vody

GREEN SHOT

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 komkommer
- 1/2 appel
- 1/2 peer
- 2 handvol spinazie
- 3 cm gember
- sap van 1 citroen

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 concombre
- 1/2 pomme
- 1/2 poire
- 2 poignées d'épinard
- 3 cm gingembre
- jus de 1 citron

INGREDIENTS:

EN

- 1 cucumber
- 1/2 apple
- 1/2 pear
- 2 handfuls of spinach
- 3 cm of ginger
- juice of 1 lemon

ZUTATEN:

DU

- 1 Gurke
- 1 Apfel
- 1/2 Birne
- 2 Handvoll Spinat
- 3 cm Ingwer
- Saft von einer Zitrone

INGREDIENCIE

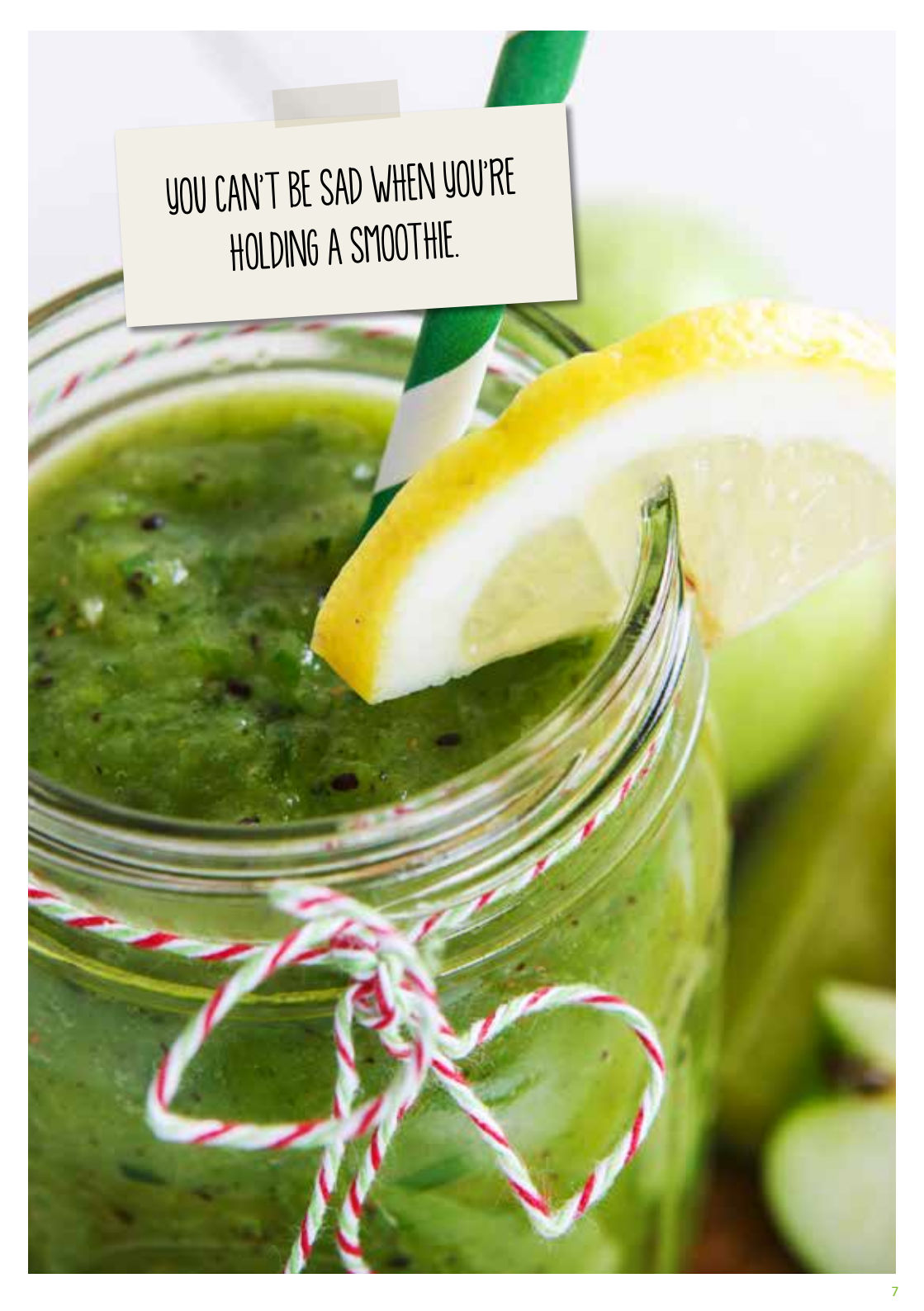
CZ

- 1 okurka
- 1/2 jablka
- 1/2 hrušky
- 2 hrsti špenátu
- kousek zázvoru (cca 3cm)
- šťáva z 1 citronu

INGREDIENCIE

SK

- 1 uhorka
- 1/2 jablká
- 1/2 hrušky
- 2 hrste špenátu
- kúsok zázvoru (cca 3cm)
- šťava z 1 citróna

A close-up photograph of a vibrant green smoothie served in a clear glass jar. The smoothie has a thick, textured appearance with small dark specks, possibly seeds or fruit pieces. A fresh slice of yellow lemon is perched on the rim of the jar. A green and white striped paper straw is inserted into the drink. A red and white striped string is tied around the neck of the jar. In the background, more green smoothies are visible, slightly out of focus. A small, light-colored rectangular tag is attached to the top of the straw.

YOU CAN'T BE SAD WHEN YOU'RE
HOLDING A SMOOTHIE.



SWEET AND SOUR

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 appelsien
- ¼ ananas
- sap van 1 citroen
- 1 wortel
- 200 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 orange
- ¼ d'ananas
- le jus d'1 citron
- 1 carotte
- 200 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1 orange
- ¼ a pineapple
- juice of 1 lemon
- 1 carrot
- 200 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1 Orange
- ¼ Ananas
- Saft von einer Zitrone
- 1 Karotte
- 200 ml Wasser

INGREDIENCIE

CZ

- 1 pomeranč
- ¼ ananasu
- šťáva z 1 citronu
- 1 mrkev
- 200 ml vody

INGREDIENCIE

SK

- 1 pomaranč
- ¼ ananásu
- šťava z 1 citróna
- 1 mrkva
- 200 ml vody

TROPICAL THUNDER

INGREDIËNTEN:

NL

- ½ mango
- ¼ citroen
- ½ appelsien
- 1/8 ananas
- 10 blaadjes munt
- 130 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- ½ mangue
- ¼ de citron
- ½ orange
- 1/8 d'ananas
- 10 feuilles de menthe
- 130 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- ½ a mango
- ¼ a lemon
- ½ orange
- 1/8 a pineapple
- 10 mint leaves
- 130 ml water

ZUTATEN:

DU

- ½ Mango
- ¼ Zitrone
- ½ Orange
- 1/8 Ananas
- 10 Pfefferminzblätter
- 130 ml Wasser

INGREDIENCE

CZ

- ½ manga
- ¼ citronu
- ½ pomeranče
- 1/8 ananasu
- 10 lístků máty
- 130 ml vody

INGREDIENCIE

SK

- ½ manga
- ¼ citróna
- ½ pomaranča
- 1/8 ananásu
- 10 lístkov mäty
- 130 ml vody





FRESH AND HEALTHY

INGREDIËNTEN:

- 1/8 venkel
- ¼ selderstengel
- ½ citroen
- 200 ml water

NL

INGRÉDIENTS :

- 1/8 de fenouil
- ¼ de branche de céleri
- ½ citron
- 200 ml d'eau

FR

INGREDIENTS:

- 1/8 fennel
- ¼ stalk of celery
- ½ a lemon
- 200 ml water

EN

ZUTATEN:

- 1/8 Fenchelknolle
- ¼ Staudensellerie
- ½ Zitrone
- 200 ml Wasser

DU

INGREDIENCIE

- 1/8 fenyklu
- ¼ stonku řapíkatého celeru
- ½ citronu
- 200 ml vody

CZ

INGREDIENCIE

- 1/8 feniklu
- ¼ stonka zeleru
- ½ citróna
- 200 ml vody

SK

NUTS FOR YOU

INGREDIËNTEN:

- ¼ venkel
- ½ peer
- 70 g amandelen
- 200 ml water

NL

INGRÉDIENTS :

- ¼ de fenouil
- ½ poire
- 70 g d'amandes
- 200 ml d'eau

FR

INGREDIENTS:

- ¼ fennel
- ½ a pear
- 70 g almonds
- 200 ml water

EN

ZUTATEN:

- ¼ Fenchelknolle
- ½ Birne
- 70 g Mandeln
- 200 ml Wasser

DU

INGREDIENCIE

- ¼ fenyklu
- ½ hrušky
- 70g loupaných mandlí
- 200 ml vody

CZ

INGREDIENCIE

- ¼ feniklu
- ½ hrušky
- 70g lúpaných mandlí
- 200 ml vody

SK





STRAWBERRY SIMPLICITY

INGREDIËNTEN:

NL

- 2 handvol aardbeien (200 g)
- 1 handvol frambozen (60 g)
- 3 dl sinaasappelsap

INGRÉDIENTS :

FR

- 2 poignées de fraise (200 g)
- 1 poignée de framboise (60 g)
- 3 dl de jus d'orange

INGREDIENTS:

EN

- 2 handfuls of strawberries (200g)
- 1 handful of raspberries (60 g)
- 3 dl orange juice

ZUTATEN:

DU

- 2 Handvoll Erdbeeren (200 g)
- 1 Handvoll Himbeeren (60 g)
- 3 dl Orangensaft

INGREDIENCĚ

CZ

- 2 hrsti jahod (200g)
- hrst malin (60g)
- 3dl pomerančové šťavy

INGREDIENCIE

SK

- 2 hrste jahôd (200g)
- hrst malín (60g)
- 3dl pomarančovej šťavy

PRECIOUS PEARS

INGREDIËNTEN:

NL

- 2 peren
- 1 handvol spinazie
- eventueel: 5 ijsblokjes

INGRÉDIENTS :

FR

- 2 poires
- 1 poignée d'épinard
- éventuellement: 5 glaçons

INGREDIENTS:

EN

- 2 pears
- 1 handful of spinach
- to taste: 5 ice cubes

ZUTATEN:

DU

- 2 Birnen
- 1 Handvoll Spinat
- eventuell: 5 Eiswürfel

INGREDIENCIE

CZ

- 2 hrušky
- hrst špenátu
- možno přidat 5 kostek ledu

INGREDIENCIE

SK

- 2 hrušky
- hrst špenátu
- možno pridať 5 kociek ľadu



THE GREATEST WEALTH IS HEALTH

IN LIFE, MUCH LIKE SMOOTHIES,
YOU GET OUT WHAT YOU PUT IN.



NUTTY CUCUMBER

INGREDIËNTEN:

NL

- sap van 1/2 citroen
- 8 paranoten
- 1 banaan
- 1 komkommer
- 1 handje koriander
- 5 ijsblokjes
- 100 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- jus de 1/2 citron
- 8 noix du Brésil
- 1 banane
- 1 concombre
- 1 poignée d'épinard
- 5 glaçons
- 100 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- juice of 1/2 lemon
- 8 Brazil nuts
- 1 banana
- 1 cucumber
- 1 handful of coriander
- 5 ice cubes
- 100 ml water

ZUTATEN:

DU

- Saft von 1/2 Zitrone
- 8 Paranüsse
- 1 Banane
- 1 Gurke
- 1 Handvoll Koriander
- 5 Eiswürfel
- 100 ml Wasser

INGREDIENCIE

CZ

- šťáva z půlky citronu
- 8 para-ořechů
- 1 banán
- 1 okurka
- hrst koriandru
- 5 kostek ledu
- 100ml vody

INGREDIENCIE

SK

- šťava z polovice citróna
- 8 para-orechov
- 1 banán
- 1 uhorka
- hrst koriandra
- 5 kociek ľadu
- 100ml vody

RED LOVE

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 wortel
- 1 appel
- 1 rode biet
- 1 stengel bleekselder
- 100 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 carotte
- 1 pomme
- 1 betterave
- 1 branche de céleri
- 100 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1 carrot
- 1 apple
- 1 Red beet
- 1 stalk of celery
- 100 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1 Karotte
- 1 Apfel
- 1 Rote Beete
- 1 Stange Staudensellerie
- 100 ml Wasser

INGREDIENCIE

CZ

- 1 mrkev
- 1 jablko
- 1 červená řepa
- 1 nať řapíkatého celeru
- 100ml vody

INGREDIENCIE

SK

- 1 mrkva
- 1 jablko
- 1 červená repa
- 1 vňať zeleru
- 100ml vody





COCO BANANA

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 handvol spinazie
- 1 banaan
- 1/4 komkommer
- schijf van 2 cm ananas
- 150 ml kokoswater
- 1 koffielepel chiazaad
- 5 ijsblokjes

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 poignée d'épinard
- 1/2 banane
- 1/4 de concombre
- 1 rondelle d'ananas de 2 cm d'épaisseur
- 150 ml d'eau de coco
- 1 c. à c. de graines de chia
- 5 glaçons

INGREDIENTS:

EN

- 1 handful of spinach
- 1 banana
- 1/4 cucumber
- 2 cm slice of pineapple
- 150 ml coconut water
- 1 teaspoon of chia seeds
- 5 ice cubes

ZUTATEN:

DU

- 1 Handvoll Spinat
- 1 Banane
- 1/4 Gurke
- Scheibe von 2 cm Ananas
- 150 ml Kokoswasser
- 1 TL Chia-Samen
- 5 Eiswürfel

INGREDIENCIE

CZ

- hrst špenátu
- 1 banán
- ¼ okurky
- plátek ananasu (cca 2 cm)
- 150ml kokosové vody
- 1 čajová lžička Chia semínek
- 5 kostek ledu

INGREDIENCIE

SK

- hrst špenátu
- 1 banán
- ¼ uhorky
- plátok ananásu (cca 2 cm)
- 150ml kokosovej vody
- 1 čajová lyžička Chia semienok
- 5 kociek ľadu

EXOTIC SWEET

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 mango
- schijf van 2 cm ananas
- 1/2 limoen
- hand koriander
- 10 ijsblokjes

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 mangue
- une rondelle d'ananas de 2 cm d'épaisseur
- 1/2 citron vert
- 1 poignée de coriandre
- 10 glaçons

INGREDIENTS:

EN

- 1 mango
- 2 cm slice of pineapple
- 1/2 lime
- Hand of coriander
- 10 ice cubes

ZUTATEN:

DU

- 1 Mango
- Scheibe von 2 cm Ananas
- 1/2 Limette
- Handvoll Koriander
- 10 Eiswürfel

INGREDIENCIE

CZ

- 1 mango
- plátek ananasu (cca 2 cm)
- ½ limetky
- hrst koriandru
- 10 kostek ledu

INGREDIENCIE

SK

- 1 mango
- plátok ananásu (cca 2 cm)
- ½ limetky
- hrst koriandra
- 10 kociek ľadu

A SMOOTHIE A DAY
KEEPS THE DOCTOR AWAY





YOU CAN'T BUY HAPPINESS,
BUT YOU CAN MAKE SMOOTHIES.

HEALTHY GREEN

INGREDIËNTEN:

NL

- 1/2 komkommer
- 1 stengel bleekselder
- 1/2 groene appel
- 1 handvol spinazie
- sap van 1/2 citroen
- 1,5 cm gember
- 5 ijsblokjes

INGRÉDIENTS :

FR

- 1/2 concombre
- 1 branche de céleri
- 1/2 pomme Granny Smith
- 1 poignée d'épinard
- le jus de 1/2 citron
- 1,5 cm de gingembre
- 5 glaçons

INGREDIENTS:

EN

- 1/2 cucumber
- 1 stalks of celery
- 1/2 green apple
- 1 handful of spinach
- juice of 1/2 lemon
- 1.5 cm of ginger
- 5 ice cubes

ZUTATEN:

DU

- 1/2 Gurke
- 1 Stange Staudensellerie
- 1/2 grüner Apfel
- 1 Handvoll Spinat
- Saft von 1/2 Zitrone
- 1,5 cm Ingwer
- 5 Eiswürfel

INGREDIENC

CZ

- ½ okurky
- 1 nať řapíkatého celeru
- ½ zeleného jablka
- hrst špenátu
- šťáva z půlky limetky
- 1,5 cm zázvoru
- 5 kostek ledu

INGREDIENCIE

SK

- ½ uhorky
- 1 vňať zeleru
- ½ zeleného jablka
- hrst špenátu
- šťava z polovice limetky
- 1,5 cm zázvoru
- 5 kociek ľadu

FABULOUS FENNEL

INGREDIËNTEN:

NL

- 1/4 venkel
- 1/4 komkommer
- 2 zoete appels
- 1 handje munt
- 1 handje peterselie
- sap van 1/4 citroen
- 3 ijsblokjes
- 100 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1/4 fenouil
- 1/4 concombre
- 2 pommes douces
- 1 poignée de menthe
- 1 poignée de persil
- jus de 1/4 citron
- 3 glaçons
- 100 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1/4 fennel
- 1/4 cucumber
- 2 sweet potatoes
- 1 handful of mint
- 1 handful of parsley
- juice of 1/4 lemon
- 3 ice cubes
- 100 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1/4 Fenchelknolle
- 1/4 Gurke
- 2 Süßkartoffeln
- 1 Handvoll Minze
- 1 Handvoll Petersilie
- Saft von 1/4 Zitrone
- 3 Eiswürfel
- 100 ml Wasser

INGREDIENCIE

CZ

- ¼ fenyklu
- ¼ okurky
- 2 sladké brambory
- hrst máty
- hrst petržele
- šťáva z ¼ limetky
- 3 kostky ledu
- 100ml vody

INGREDIENCIE

SK

- ¼ fenyklu
- ¼ uhorky
- 2 sladké zemiaky
- hrst mäty
- hrst petržlenu
- šťava z ¼ limetky
- 3 kocky ľadu
- 100ml vody





CITRUS BLUEBERRY

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 grapefruit
- 1 limoen
- ½ appel
- 125 g bosbessen
- 200 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 pamplemousse
- 1 citron vert
- ½ pomme
- 125 g myrtilles
- 200 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1 grapefruit
- 1 lime
- ½ an apple
- 125 g bilberries
- 200 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1 Grapefruit
- 1 Limette
- ½ Apfel
- 125 g Heidelbeeren
- 200 ml Wasser

INGREDIENCIE

CZ

- 1 grep
- 1 limetka
- ½ jablka
- 125g borůvek
- 200 ml vody

INGREDIENCIE

SK

- 1 grep
- 1 limetka
- ½ jablká
- 125g čučoriedok
- 200 ml vody

FUNKY ORANGE

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 appelsien
- 1 wortel
- ½ citroen
- 100 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 orange
- 1 carotte
- ½ citron
- 100 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1 orange
- 1 carrot
- ½ a lemon
- 100 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1 Orange
- 1 Karotte
- ½ Zitrone
- 100 ml Wasser

INGREDIENCE

CZ

- 1 pomeranč
- 1 mrkev
- ½ citronu
- 100 ml vody

INGREDIENCIE

SK

- 1 pomaranč
- 1 mrkva
- ½ citróna
- 100 ml vody





NATURE SURPRISE

INGREDIËNTEN:

NL

- 100 g rode biet
- 200 ml water
- 2 peren
- 1 cm gember

INGRÉDIENTS :

FR

- 100 g de betteraves rouges
- 200 ml d'eau
- 2 poires
- 1 cm de gingembre

INGREDIENTS:

EN

- 100 g red beet
- 200 ml water
- 2 pears
- 1 cm of ginger

ZUTATEN:

DU

- 100 g Rote Beete
- 200 ml Wasser
- 2 Birnen
- 1 cm Ingwer

INGREDIENCIE

CZ

- 100g červené řepy
- 200 ml vody
- 2 hrušky
- plátek zázvoru (1 cm)

INGREDIENCIE

SK

- 100g červenej repy
- 200 ml vody
- 2 hrušky
- plátok zázvoru (1 cm)

JUICY SOUTH

INGREDIËNTEN:

NL

- 1 appelsien
- 70 g rode biet
- 200 ml water

INGRÉDIENTS :

FR

- 1 orange
- 70 g de betteraves rouges
- 200 ml d'eau

INGREDIENTS:

EN

- 1 orange
- 70 g red beet
- 200 ml water

ZUTATEN:

DU

- 1 Orange
- 70 g Rote Beete
- 200 ml Wasser

INGREDIENCE

CZ

- 1 pomeranč
- 70g červené řepy
- 200 ml vody

INGREDIENCIE

SK

- 1 pomeranč
- 70g červenej repy
- 200 ml vody



DOMO

A party at home!

Tip: Pas de hoeveelheden in dit receptenboekje aan naar de beker die je gebruikt.

Conseil : Adaptez la quantité du livre de recette au récipient que vous utilisez.

Tip: Adapt the amounts in this recipe book to the cup that you are using.

Tipp: Ändern Sie die Mengen in dieser Rezeptbroschüre entsprechend des von Ihnen verwendeten Bechers.

Tip: Nejdříve si zvolte velikost láhve a následně všechny ingredience upravte v požadovaném poměru, tak aby se objemově vešly dovnitř.

Tip: Pokud si chcete tvořit vlastní recepty, nebojte se do nich zakombinovat různé druhy semínek či ořechů. Mají velkou výživovou hodnotu a mixér si s nimi hravě poradí.

LINEA 2000 BV

Dompel 9 - 2200 Herentals

Tel. +32 14 21 71 91 - Fax +32 14 21 54 63

linea@linea2000.be - www.domo-elektro.be